

## แนวทางการป้องกันควบคุมโรคเลปโตสไปโรซิส

### ก.มาตรการป้องกัน

1. ให้สุขศึกษาแก่ประชาชนถึงวิธีการติดต่อของโรคหลีกเลี่ยงการว่ายน้ำ แช่ หรือลุยในน้ำที่อาจปนเปื้อนเชื้อจากปัสสาวะสัตว์นำโรคหรือจำเป็นควรใส่รองเท้าบูท
2. ให้การป้องกันโรคแก่ผู้ทำงานที่เสี่ยงต่อโรค เช่น ใช้ถุงมือยาง รองเท้าบูท ฯ
3. ตรวจสอบแหล่งน้ำ ดินทรายที่อาจปนเปื้อนเชื้อ ถ้าเป็นน้ำในท่อระบาย ควรล้างระบายน้ำที่ปนเปื้อนออกไป
4. ถ้าพบสัตว์ติดเชื้อ ต้องแยกออกเพื่อป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อไปยังสัตว์ตัวอื่นๆ หรือเกิดการปนเปื้อนเชื้อบริเวณที่อยู่อาศัย
5. ควบคุมกำจัดหนูบริเวณที่อยู่ของคน โดยเฉพาะในเขตชนบทและบริเวณที่อยู่อาศัย
6. การให้ยา doxycycline โดยให้รับประทานอาหาร ๒๐๐ มก. สัปดาห์ละครั้ง ต่อเนื่องจนหมดภาวะเสี่ยงเพื่อลดความรุนแรงของโรค

### ข. การควบคุมผู้ป่วย ผู้สัมผัส และสิ่งแวดล้อม

1. การรายงานโรค : เมื่อพบผู้ป่วยต้องรีบดำเนินการควบคุมโรคโดยทันที
2. การแยกผู้ป่วย : ระมัดระวังการสัมผัสเลือดและสารคัดหลั่งจากผู้ป่วย
3. การทำลายเชื้อ : สิ่งของเครื่องใช้ที่ปนเปื้อนปัสสาวะ ต้องนำไปฆ่าเชื้อ
4. การกักกัน: ไม่จำเป็น
5. การสอบสวนผู้สัมผัสและแหล่งโรค : ค้นหาแหล่งที่มาของสัตว์หรือแหล่งน้ำที่ปนเปื้อน

### ค. มาตรการเมื่อเกิดการระบาด :

ค้นหาแหล่งที่มาของการติดเชื้อ เช่น แหล่งน้ำ ฟาร์ม และโรงงาน รวมทั้งสัตว์ที่ติดเชื้อแล้วแก้ไขปนเปื้อนเชื้อ

### ง. สัญญาณภัยที่ควรระวัง :

อาจเกิดโรคระบาดในขณะน้ำท่วมในพื้นที่ในระดับน้ำสูงและขังอยู่นาน

งานระบาดวิทยาและควบคุมโรค  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยะลา